

## Graduatorie Società Ginnastica Amsicora - Stagione Agonistica 2012

Nota bene: è evidenziata la migliore prestazione stagionale assoluta per ogni disciplina; è in grassetto la migliore prestazione stagionale per categoria.

Fonte dati: [Fidal.it](http://Fidal.it) - Elaborazione dati: Gianluca Zuddas per [Amsicoracagliari.it](http://Amsicoracagliari.it) - Per eventuali errori e/o segnalazioni contattami alla mail [gianlucazuddas@msn.com](mailto:gianlucazuddas@msn.com)

### Prospetto partecipanti all'attività agonistica outdoor 2012 per categoria e sesso

Atleti partecipanti	Velocità		Ostacoli		Mezzofondo veloce		Mezzofondo prolungato		Maratone		Marcia		Salti		Lanci		Totale	
	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D
Promozionali	30	36	6	10	9	7	0	0	0	0	0	0	14	26	12	23	36	18
Assoluti	21	6	2	1	11	3	6	1	13	4	1	1	4	5	5	5	44	16
Master	6	3	0	1	6	3	6	0	29	8	0	0	5	1	9	3	48	16
Amatori	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
<b>Totali</b>	<b>57</b>	<b>45</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>131</b>	<b>50</b>

Atleti partecipanti	Velocità	Ostacoli	Mezzofondo veloce	Mezzofondo prolungato	Maratone	Marcia	Salti	Lanci	Totale
Promozionali	66	16	16	0	0	0	40	35	54
Assoluti	27	3	14	7	17	2	9	10	60
Master	9	1	9	6	37	0	6	12	64
Amatori	0	0	0	3	0	0	0	0	3
<b>Totali</b>	<b>102</b>	<b>20</b>	<b>39</b>	<b>16</b>	<b>54</b>	<b>2</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>181</b>

### Prospetto partecipanti all'attività agonistica indoor 2012 per categoria e sesso

Atleti partecipanti	Velocità		Ostacoli		Mezzofondo veloce		Mezzofondo prolungato		Maratone		Marcia		Salti		Lanci		Totale	
	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D
Promozionali	3	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5	0	0	3	8
Assoluti	17	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	18	5
Master	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	2	0
Amatori	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Totali</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>13</b>

Atleti partecipanti	Velocità	Ostacoli	Mezzofondo veloce	Mezzofondo prolungato	Maratone	Marcia	Salti	Lanci	Totale
Promozionali	7	1	0	0	0	0	7	0	11
Assoluti	21	1	0	0	0	1	2	0	23
Master	1	1	1	0	0	0	2	1	2
Amatori	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Totali</b>	<b>29</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>36</b>

# Attività Agonistica Outdoor 2012

## Categorie Assolute Maschili (Seniores-Promesse-Juniores-Allievi)

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>10.67</b>	<b>+4.4</b>	<b>100 metri</b>	<b>TAMPONI Giovanni Alessandro</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>15/06/2012</b>	<b>Misano Adriatico</b>
<b>10.82</b>	<b>-0.8</b>	<b>100 metri</b>	<b>FADDA Carlo</b>	<b>1987</b>	<b>Seniores</b>	<b>23/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
10.90	+0.5	100 metri	MONTESU Michele	1988	Seniores	17/06/2012	Sassari
11.11	+1.3	100 metri	AMICI Nicola	1985	Seniores	26/05/2012	Messina
11.46	+1.6	100 metri	CARDU Marco	1990	Promesse	23/06/2012	Cagliari
11.48	+0.7	100 metri	RUGGIU Gavino Emanuele	1981	Seniores	09/06/2012	Dorgali
<b>11.60</b>	<b>+1.0</b>	<b>100 metri</b>	<b>FENU Salvatore</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>07/09/2012</b>	<b>Castelnovo Monti</b>
11.61	+0.2	100 metri	LOCHE Roberto	1989	Seniores	29/06/2012	Cagliari
11.88	-0.1	100 metri	ASCEDU Ivano	1982	Seniores	10/05/2012	Oristano
11.99	-0.5	100 metri	SECCHI Simone	1988	Seniores	26/07/2012	Oristano
12.15	-0.8	100 metri	ALIAS Marco	1994	Juniores	08/09/2012	Cagliari
<b>12.25</b>	<b>+4.1</b>	<b>100 metri</b>	<b>RASSU Mattia Nicolo'</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>09/06/2012</b>	<b>Dorgali</b>
12.81	-0.5	100 metri	ADANDEDJAN Alessandro	1996	Allievi	25/04/2012	Cagliari
13.41	-3.9	100 metri	PILI Edoardo	1994	Juniores	17/06/2012	Sanluri
14.36	-2.0	100 metri	CUGLIARA Alessio	1996	Allievi	18/03/2012	Cagliari
<b>22.16</b>	<b>+0.9</b>	<b>200 metri</b>	<b>TAMPONI Giovanni Alessandro</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>19/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>22.18</b>	<b>+0.4</b>	<b>200 metri</b>	<b>FADDA Carlo</b>	<b>1987</b>	<b>Seniores</b>	<b>11/07/2012</b>	<b>Dorgali</b>
23.23	-1.5	200 metri	LOCHE Roberto	1989	Seniores	29/06/2012	Cagliari
23.31	+1.1	200 metri	CARDU Marco	1990	Promesse	11/07/2012	Dorgali
23.56	+0.0	200 metri	MONTESU Michele	1988	Seniores	01/05/2012	Sassari
23.79	+0.8	200 metri	PINNA Mattia	1991	Promesse	12/09/2012	Oristano
<b>23.82</b>	<b>+0.0</b>	<b>200 metri</b>	<b>FENU Salvatore</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>01/05/2012</b>	<b>Sassari</b>
23.90	-0.1	200 metri	NIEDDU Marco Giovanni	1985	Seniores	03/06/2012	Cagliari
24.57	+0.0	200 metri	SECCHI Simone	1988	Seniores	01/05/2012	Sassari
<b>25.29</b>	<b>-0.1</b>	<b>200 metri</b>	<b>RASSU Mattia Nicolo'</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>20/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
26.01	+0.0	200 metri	ADANDEDJAN Alessandro	1996	Allievi	01/05/2012	Sassari
26.31	-0.2	200 metri	PILI Edoardo	1994	Juniores	03/06/2012	Cagliari
27.42	-1.2	200 metri	MAGNO Mattia	1996	Allievi	03/06/2012	Cagliari
<b>49.32</b>		<b>400 metri</b>	<b>TAMPONI Giovanni Alessandro</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>19/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
50.99		400 metri	PINNA Mattia	1991	Promesse	19/05/2012	Oristano
<b>51.69</b>		<b>400 metri</b>	<b>LOCHE Roberto</b>	<b>1989</b>	<b>Seniores</b>	<b>20/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
53.07		400 metri	NIEDDU Marco Giovanni	1985	Seniores	19/05/2012	Oristano
53.15		400 metri	ANGIONI Alessio	1991	Promesse	11/07/2012	Dorgali
53.18		400 metri	AMICI Nicola	1985	Seniores	25/04/2012	Cagliari
<b>53.81</b>		<b>400 metri</b>	<b>FENU Salvatore</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>25/04/2012</b>	<b>Cagliari</b>
54.38		400 metri	CARDU Marco	1990	Promesse	20/06/2012	Oristano
55.47		400 metri	SECCHI Simone	1988	Seniores	29/06/2012	Cagliari
<b>55.54</b>		<b>400 metri</b>	<b>MANGIATORDI Fabrizio</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>29/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
59.06		400 metri	PILI Edoardo	1994	Juniores	26/05/2012	Oristano
01:02.240		400 metri	LOI Gabriele	1996	Allievi	31/03/2012	Oristano
<b>15.50</b>	<b>+1.8</b>	<b>110 hs - 106 cm</b>	<b>ASCEDU Ivano</b>	<b>1982</b>	<b>Seniores</b>	<b>23/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>01:07.320</b>		<b>400 hs - 91 cm</b>	<b>MAGNO Mattia</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>27/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>01:56.130</b>		<b>800 metri</b>	<b>MOI Marco</b>	<b>1988</b>	<b>Seniores</b>	<b>17/06/2012</b>	<b>Sassari</b>

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
02:00.600		800 metri	SCHIRRU Luca	1989	Seniores	20/05/2012	Oristano
02:01.100		800 metri	FRAU Marco	1984	Seniores	20/05/2012	Oristano
<b>02:03.850</b>		<b>800 metri</b>	<b>ANGIONI Alessio</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>29/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>02:05.630</b>		<b>800 metri</b>	<b>MANGIATORDI Fabrizio</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>19/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>03:59.120</b>		<b>1.500 metri</b>	<b>FLORIS Stefano</b>	<b>1979</b>	<b>Seniores</b>	<b>20/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
04:09.070		1.500 metri	MOI Marco	1988	Seniores	25/04/2012	Cagliari
04:13.780		1.500 metri	FRAU Marco	1984	Seniores	19/05/2012	Oristano
04:15.980		1.500 metri	SCHIRRU Luca	1989	Seniores	20/06/2012	Oristano
<b>04:17.420</b>		<b>1.500 metri</b>	<b>MANGIATORDI Fabrizio</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>07/10/2012</b>	<b>Carbonia</b>
<b>04:25.950</b>		<b>1.500 metri</b>	<b>ANGIONI Alessio</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>25/04/2012</b>	<b>Cagliari</b>
04:44.020		1.500 metri	DILIBERTO Matteo	1995	Allievi	19/05/2012	Oristano
<b>08:35.470</b>		<b>3.000 metri</b>	<b>FLORIS Stefano</b>	<b>1979</b>	<b>Seniores</b>	<b>01/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
09:27.970		3.000 metri	FATTACCIU Elio Nicola	1979	Seniores	19/07/2012	Oristano
09:31.830		3.000 metri	PES Simone	1972	Seniores	19/07/2012	Oristano
<b>09:49.840</b>		<b>3.000 metri</b>	<b>MANGIATORDI Fabrizio</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>16/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
10:33.510		3.000 metri	PILUDU Roberto	1977	Seniores	03/06/2012	Cagliari
<b>10:32.650</b>		<b>3.000 siepi - 91 cm</b>	<b>MATTU Marco</b>	<b>1980</b>	<b>Seniores</b>	<b>19/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>15:02.210</b>		<b>5.000 metri</b>	<b>FLORIS Stefano</b>	<b>1979</b>	<b>Seniores</b>	<b>20/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
15:46.330		5.000 metri	IBNORIDA Morad	1976	Seniores	09/06/2012	Dorgali
16:42.760		5.000 metri	MATTU Marco	1980	Seniores	17/06/2012	Sanluri
16:50.820		5.000 metri	PES Simone	1972	Seniores	17/06/2012	Sanluri
17:00.300		5.000 metri	FATTACCIU Elio Nicola	1979	Seniores	15/07/2012	Cagliari
18:54.670		5.000 metri	ATZENI Andrea	1979	Seniores	20/05/2012	Oristano
<b>34:40.020</b>		<b>10.000 metri</b>	<b>MATTU Marco</b>	<b>1980</b>	<b>Seniores</b>	<b>21/04/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>1:10:43</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>IBNORIDA Morad</b>	<b>1976</b>	<b>Seniores</b>	<b>25/11/2012</b>	<b>Uta</b>
1:13:04		Mezza Maratona	FLORIS Stefano	1979	Seniores	22/01/2012	Pula
1:14:03		Mezza Maratona	AZZENA Antonio	1971	Seniores	25/11/2012	Uta
1:14:41		Mezza Maratona	FATTACCIU Elio Nicola	1979	Seniores	23/12/2012	Olbia
1:15:23		Mezza Maratona	MATTU Marco	1980	Seniores	25/11/2012	Uta
1:18:03		Mezza Maratona	PES Simone	1972	Seniores	25/11/2012	Uta
1:22:51		Mezza Maratona	ATZENI Andrea	1979	Seniores	25/11/2012	Uta
1:28:02		Mezza Maratona	ATZENI Andrea	1989	Seniores	06/05/2012	Cagliari
1:31:38		Mezza Maratona	CATANIA Juan Jose'	1980	Seniores	25/11/2012	Uta
1:35:15		Mezza Maratona	MELIS Carlo Alberto	1968	Seniores	06/05/2012	Trieste
1:37:31		Mezza Maratona	MURENU Gabriele	1987	Seniores	25/11/2012	Uta
1:45:52		Mezza Maratona	BITTI Agostino	1986	Seniores	04/11/2012	Cagliari
<b>1:47:20</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>MURRU Stefano</b>	<b>1990</b>	<b>Promesse</b>	<b>04/11/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>2:45:01</b>		<b>Maratona</b>	<b>AZZENA Antonio</b>	<b>1971</b>	<b>Seniores</b>	<b>21/10/2012</b>	<b>Amsterdam</b>
<b>45:08.840</b>		<b>Marcia su pista 10.000 metri</b>	<b>CONTU Alberto</b>	<b>1986</b>	<b>Seniores</b>	<b>14/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>46.00</b>		<b>Marcia su strada 10 km</b>	<b>CONTU Alberto</b>	<b>1986</b>	<b>Seniores</b>	<b>06/07/2012</b>	<b>Bressanone</b>

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>4.30</b>		<b>Salto con l'asta</b>	<b>PERSEU Cristiano</b>	<b>1988</b>	<b>Seniores</b>	<b>19/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
3.60		Salto con l'asta	PERI Roberto	1983	Seniores	19/05/2012	Oristano
<b>6.92</b>	<b>+1.8</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>PERSEU Cristiano</b>	<b>1988</b>	<b>Seniores</b>	<b>17/06/2012</b>	<b>Sanluri</b>
<b>5.94</b>	<b>-0.0</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>FENU Salvatore</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>08/09/2012</b>	<b>Castelnovo Monti</b>
<b>5.63</b>	<b>+0.0</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>RASSU Mattia Nicolò</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>19/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>12.69</b>	<b>+0.0</b>	<b>Salto triplo</b>	<b>RASSU Mattia Nicolò</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>14/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>10.47</b>		<b>Peso 5 kg</b>	<b>RASSU Mattia Nicolò</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>16/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>11.40</b>		<b>Peso 7.260 kg</b>	<b>CANCEDDA Valerio</b>	<b>1990</b>	<b>Promesse</b>	<b>20/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>33.08</b>		<b>Disco 2 kg</b>	<b>MELONI Thomas</b>	<b>1980</b>	<b>Seniores</b>	<b>15/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
28.05		Disco 2 kg	PIRAS Alessandro	1987	Seniores	23/06/2012	Cagliari
<b>44.98</b>		<b>Martello 7.260 kg</b>	<b>CANCEDDA Valerio</b>	<b>1990</b>	<b>Promesse</b>	<b>20/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>23.13</b>		<b>Giavellotto 700 gr</b>	<b>MAGNO Mattia</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>14/04/2012</b>	<b>Carbonia</b>
<b>42.45</b>		<b>Staffetta 4x100</b>	<b>MONTESU SM,RUGGIU SM,TAMPONI PM,FADDA SM</b>		<b>Seniores</b>	<b>23/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>03:30.570</b>		<b>Staffetta 4x400</b>	<b>LOCHE SM,PINNA PM,TAMPONI PM,ANGIONI PM</b>		<b>Seniores</b>	<b>15/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>

## Categorie Master Maschili (Master 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90-95)

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>11.21</b>	<b>+0.7</b>	<b>100 metri</b>	<b>PUGGIONI Giovanni</b>	<b>1966</b>	<b>Master 45</b>	<b>30/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>12.71</b>	<b>+0.7</b>	<b>100 metri</b>	<b>COMINU Marcello</b>	<b>1973</b>	<b>Master 35</b>	<b>30/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
12.76	+0.9	100 metri	PATI Giampaolo	1967	Master 45	30/06/2012	Oristano
15.19	+1.1	100 metri	MANCA Daniele	1966	Master 45	21/04/2012	Oristano
17.30		100 metri	MELIS Davide	1977	Master 35	25/03/2012	Cagliari
<b>23.00</b>	<b>+0.3</b>	<b>200 metri</b>	<b>PUGGIONI Giovanni</b>	<b>1966</b>	<b>Master 45</b>	<b>23/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>26.55</b>	<b>+0.5</b>	<b>200 metri</b>	<b>VADILONGA Andrea</b>	<b>1958</b>	<b>Master 50</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>59.81</b>		<b>400 metri</b>	<b>VADILONGA Andrea</b>	<b>1958</b>	<b>Master 50</b>	<b>30/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>01:18.880</b>		<b>400 metri</b>	<b>MANCA Daniele</b>	<b>1966</b>	<b>Master 45</b>	<b>21/04/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>02:07.080</b>		<b>800 metri</b>	<b>DESSI' Maurizio</b>	<b>1972</b>	<b>Master 40</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>02:17.480</b>		<b>800 metri</b>	<b>LAI Giuseppe</b>	<b>1964</b>	<b>Master 45</b>	<b>12/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
02:19.460		800 metri	MORI UBALDINI Stefano	1966	Master 45	30/09/2012	Novara
<b>04:30.830</b>		<b>1.500 metri</b>	<b>AMBU Walter</b>	<b>1970</b>	<b>Master 40</b>	<b>30/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>04:33.800</b>		<b>1.500 metri</b>	<b>LAI Giuseppe</b>	<b>1964</b>	<b>Master 45</b>	<b>14/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
04:46.420		1.500 metri	CANCEDDA Gianfranco	1968	Master 40	29/09/2012	Novara
04:48.540		1.500 metri	MORI UBALDINI Stefano	1966	Master 45	29/09/2012	Novara
05:30.380		1.500 metri	MURGIA Antonio	1965	Master 45	30/06/2012	Oristano
<b>11:12.040</b>		<b>3.000 siepi</b>	<b>MORI UBALDINI Stefano</b>	<b>1966</b>	<b>Master 45</b>	<b>22/06/2012</b>	<b>Comacchio</b>
<b>16:23.880</b>		<b>5.000 metri</b>	<b>LODDO Massimiliano</b>	<b>1966</b>	<b>Master 45</b>	<b>22/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
16:27		5.000 metri	PANDUCCIO Severino	1965	Master 45	30/09/2012	Novara
<b>17:06.250</b>		<b>5.000 metri</b>	<b>AMBU Walter</b>	<b>1970</b>	<b>Master 40</b>	<b>10/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
17:25.850		5.000 metri	CANCEDDA Gianfranco	1968	Master 40	30/09/2012	Novara
17:53.970		5.000 metri	ARDAU Stefano	1966	Master 45	23/06/2012	Cagliari
<b>19:29.120</b>		<b>5.000 metri</b>	<b>DEPLANO Raimondo</b>	<b>1956</b>	<b>Master 55</b>	<b>15/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>1:18:38</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>CANCEDDA Gianfranco</b>	<b>1968</b>	<b>Master 40</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Pula</b>
<b>1:18:49</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>LODDO Massimiliano</b>	<b>1966</b>	<b>Master 45</b>	<b>04/11/2012</b>	<b>Cagliari</b>
1:19:36		Mezza Maratona	PANDUCCIO Severino	1965	Master 45	25/11/2012	Uta
<b>1:22:41</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>VARGIU Antonello</b>	<b>1958</b>	<b>Master 50</b>	<b>28/10/2012</b>	<b>Ozieri</b>
1:22:44		Mezza Maratona	LAI Giuseppe	1964	Master 45	25/11/2012	Uta
1:23:34		Mezza Maratona	AMBU Walter	1970	Master 40	22/01/2012	Pula
1:27:29		Mezza Maratona	PANI Andrea	1967	Master 45	06/05/2012	Cagliari
1:29:03		Mezza Maratona	MORI UBALDINI Stefano	1966	Master 45	04/11/2012	Cagliari
<b>1:31:56</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>DIANA Francesco</b>	<b>1975</b>	<b>Master 35</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Pula</b>
<b>1:36:53</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>CORRIAS Fabio</b>	<b>1952</b>	<b>Master 60</b>	<b>06/05/2012</b>	<b>Cagliari</b>
1:36:57		Mezza Maratona	ROSSU Roberto	1974	Master 35	22/04/2012	Assemini
1:37:05		Mezza Maratona	NUCITA Lorenzo	1966	Master 45	06/05/2012	Cagliari
1:37:27		Mezza Maratona	PIRAS Gian Roberto	1969	Master 40	22/01/2012	Pula
1:38:27		Mezza Maratona	PISCHEDDA Stefano	1968	Master 40	06/05/2012	Cagliari
1:38:29		Mezza Maratona	XAXA Armando	1965	Master 45	25/11/2012	Uta
1:40:12		Mezza Maratona	GIANGRASSO Matteo	1963	Master 45	25/11/2012	Uta
1:43:18		Mezza Maratona	MURGIA Antonio	1965	Master 45	06/05/2012	Cagliari
1:43:43		Mezza Maratona	MURENU Alessandro	1961	Master 50	06/05/2012	Cagliari
<b>1:45:02</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>PIANU Gabriele</b>	<b>1957</b>	<b>Master 55</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Pula</b>

<b>Prestazione</b>	<b>Vento</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
1:47:13		Mezza Maratona	SANNA Roberto	1972	Master 40	06/05/2012	Cagliari
1:51:01		Mezza Maratona	MAXIA Antonio	1961	Master 50	04/11/2012	Cagliari
1:55:25		Mezza Maratona	CHERCHI Angelo	1953	Master 55	06/05/2012	Cagliari
1:56:53		Mezza Maratona	PILLONI Alessandro	1956	Master 55	06/05/2012	Cagliari
1:56:53		Mezza Maratona	MANOVELLA Roberto	1955	Master 55	06/05/2012	Cagliari
1:58:41		Mezza Maratona	PIRODDI Giancarlo	1956	Master 55	25/11/2012	Uta
1:58:45		Mezza Maratona	PULIGHEDDU Franco	1957	Master 55	06/05/2012	Cagliari
2:01:41		Mezza Maratona	LA NOCE Emanuele	1952	Master 60	06/05/2012	Cagliari
2:02:56		Mezza Maratona	ORANI Cesare	1958	Master 50	04/11/2012	Cagliari
2:21:39		Mezza Maratona	DE ANGELIS Luca	1969	Master 40	06/05/2012	Cagliari
<b>2:51:45</b>		<b>Maratona</b>	<b>PANDUCCIO Severino</b>	<b>1965</b>	<b>Master 45</b>	<b>06/05/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>3:00:05</b>		<b>Maratona</b>	<b>AMBU Walter</b>	<b>1970</b>	<b>Master 40</b>	<b>06/05/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>1.81</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>SPINI Ivan</b>	<b>1968</b>	<b>Master 40</b>	<b>23/06/2012</b>	<b>Comacchio</b>
<b>1.60</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>SEDDA Enrico Antonio</b>	<b>1967</b>	<b>Master 45</b>	<b>23/06/2012</b>	<b>Comacchio</b>
1.30		Salto in alto	MANCA Daniele	1966	Master 45	21/04/2012	Oristano
<b>3.00</b>		<b>Salto con l'asta</b>	<b>SEDDA Enrico Antonio</b>	<b>1967</b>	<b>Master 45</b>	<b>22/06/2012</b>	<b>Comacchio</b>
<b>5.49</b>	<b>-0.6</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>SPINI Ivan</b>	<b>1968</b>	<b>Master 40</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>4.99</b>	<b>+0.1</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>SEDDA Enrico Antonio</b>	<b>1967</b>	<b>Master 45</b>	<b>30/09/2012</b>	<b>Novara</b>
<b>4.32</b>	<b>+1.6</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>MELIS Davide</b>	<b>1977</b>	<b>Master 35</b>	<b>17/06/2012</b>	<b>Sanluri</b>
4.12	+0.0	Salto in lungo	MANCA Daniele	1966	Master 45	21/04/2012	Oristano
<b>10.84</b>	<b>-0.5</b>	<b>Salto triplo</b>	<b>MAGNO Massimo</b>	<b>1965</b>	<b>Master 45</b>	<b>29/09/2012</b>	<b>Novara</b>
<b>11.54</b>		<b>Peso 7.260 kg</b>	<b>D'ANGELO Riccardo</b>	<b>1967</b>	<b>Master 45</b>	<b>12/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
10.62		Peso 7.260 kg	USAI Andrea	1967	Master 45	19/07/2012	Oristano
7.55		Peso 7.260 kg	MANCA Daniele	1966	Master 45	19/07/2012	Oristano
<b>10.37</b>		<b>Peso 6 kg</b>	<b>PRETA Paolo</b>	<b>1956</b>	<b>Master 55</b>	<b>22/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>8.86</b>		<b>Peso 5 kg</b>	<b>DE PILLA Elio</b>	<b>1946</b>	<b>Master 65</b>	<b>22/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>8.54</b>		<b>Peso 5 kg</b>	<b>TUMATIS Francesco</b>	<b>1952</b>	<b>Master 60</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>6.58</b>		<b>Peso 4 kg</b>	<b>CORNACCHIA Maurizio</b>	<b>1937</b>	<b>Master 75</b>	<b>19/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>40.41</b>		<b>Disco 2 kg</b>	<b>D'ANGELO Riccardo</b>	<b>1967</b>	<b>Master 45</b>	<b>05/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
24.31		Disco 2 kg	MANCA Daniele	1966	Master 45	23/09/2012	Sassari
<b>27.35</b>		<b>Disco 1.5 kg</b>	<b>PRETA Paolo</b>	<b>1956</b>	<b>Master 55</b>	<b>10/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>26.48</b>		<b>Disco 1 kg</b>	<b>DE PILLA Elio</b>	<b>1946</b>	<b>Master 65</b>	<b>05/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>20.27</b>		<b>Disco 1 kg</b>	<b>TUMATIS Francesco</b>	<b>1952</b>	<b>Master 60</b>	<b>10/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>18.95</b>		<b>Disco 1 kg</b>	<b>CORNACCHIA Maurizio</b>	<b>1937</b>	<b>Master 75</b>	<b>15/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>18.00</b>		<b>Disco 1 kg</b>	<b>DOPPIU Mauro</b>	<b>1942</b>	<b>Master 70</b>	<b>23/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>36.64</b>		<b>Martello 7.260 kg</b>	<b>PRETA Paolo</b>	<b>1956</b>	<b>Master 55</b>	<b>15/07/2012</b>	<b>Cagliari</b>
36.28		Martello 7.260 kg	USAI Andrea	1967	Master 45	15/07/2012	Cagliari
16.16		Martello 7.260 kg	MANCA Daniele	1966	Master 45	22/09/2012	Sassari
<b>38.23</b>		<b>Martello 6 kg</b>	<b>PRETA Paolo</b>	<b>1956</b>	<b>Master 55</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>31.82</b>		<b>Martello 5 kg</b>	<b>TUMATIS Francesco</b>	<b>1952</b>	<b>Master 60</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>29.31</b>		<b>Martello 5 kg</b>	<b>DE PILLA Elio</b>	<b>1946</b>	<b>Master 65</b>	<b>22/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>21.77</b>		<b>Martello 4 kg</b>	<b>DOPPIU Mauro</b>	<b>1942</b>	<b>Master 70</b>	<b>22/09/2012</b>	<b>Sassari</b>

<b>Prestazione</b>	<b>Vento</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
<b>43.02</b>		<b>Giavellotto 800 gr</b>	<b>USAI Andrea</b>	<b>1967</b>	<b>Master 45</b>	<b>19/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
36.43		Giavellotto 800 gr	SEDDA Enrico Antonio	1967	Master 45	30/06/2012	Oristano
34.02		Giavellotto 800 gr	MANCA Daniele	1966	Master 45	19/07/2012	Oristano
<b>17.68</b>		<b>Giavellotto 600 gr</b>	<b>DE PILLA Elio</b>	<b>1946</b>	<b>Master 65</b>	<b>12/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>17.34</b>		<b>Giavellotto 600 gr</b>	<b>TUMATIS Francesco</b>	<b>1952</b>	<b>Master 60</b>	<b>29/09/2012</b>	<b>Novara</b>
<b>13.50</b>		<b>Giavellotto 500 gr</b>	<b>CORNACCHIA Maurizio</b>	<b>1937</b>	<b>Master 75</b>	<b>22/09/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>50.00</b>		<b>Staffetta 4x100</b>	<b>SEDDA MM45,PUGGIONI MM45,PATI MM45,SPINI MM40</b>		<b>Master 45</b>	<b>30/06/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>04:01.740</b>		<b>Staffetta 4x400</b>	<b>PATI MM45,VADILONGA MM50,USAI MM45,DESSI' MM40</b>		<b>Master 50</b>	<b>01/07/2012</b>	<b>Oristano</b>

## *Categoria Amatori Maschile*

<b>Prestazione</b>	<b>Vento</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
<b>1:37:00</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>MURGIA Riccardo</b>	<b>1978</b>	<b>Amatori</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Pula</b>
1:38:37		Mezza Maratona	CARBE Luca	1980	Amatori	06/05/2012	Cagliari
1:52:09		Mezza Maratona	CABRAS Andrea	1984	Amatori	25/11/2012	Uta
<b>3:35:36</b>		<b>Maratona</b>	<b>MURGIA Riccardo</b>	<b>1978</b>	<b>Amatori</b>	<b>06/05/2012</b>	<b>Cagliari</b>
3:57:53		Maratona	CARBE Luca	1980	Amatori	25/11/2012	Firenze



## Categorie Promozionali Maschili - Cadetti

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>9.99</b>	<b>+0.6</b>	<b>80 piani</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>14/04/2012</b>	<b>Carbonia</b>
10.04	+0.8	80 piani	TODDE Nicolo'	1997	Cadetti	23/09/2012	Orani
10.30	-0.1	80 piani	MARCI Luca	1998	Cadetti	27/05/2012	Oristano
11.28		80 piani	PILI Enrico	1998	Cadetti	28/10/2012	Oristano
<b>13.05</b>	<b>-1.8</b>	<b>100 metri</b>	<b>MARCI Luca</b>	<b>1998</b>	<b>Cadetti</b>	<b>18/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>31.01</b>	<b>-2.4</b>	<b>200 metri</b>	<b>PILI Enrico</b>	<b>1998</b>	<b>Cadetti</b>	<b>18/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>39.89</b>		<b>300 metri</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>22/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
42.51		300 metri	MARCI Luca	1998	Cadetti	12/05/2012	Oristano
49.81		300 metri	PILI Enrico	1998	Cadetti	28/04/2012	Cagliari
<b>1.60</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>26/05/2012</b>	<b>Cagliari</b>
1.20		Salto in alto	PILI Enrico	1998	Cadetti	25/03/2012	Cagliari
<b>6.26</b>	<b>+1.4</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>15/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
4.21	+0.8	Salto in lungo	MARCI Luca	1998	Cadetti	28/04/2012	Cagliari
4.03	+0.7	Salto in lungo	PILI Enrico	1998	Cadetti	28/04/2012	Cagliari
<b>13.77</b>	<b>+1.3</b>	<b>Salto triplo</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>06/10/2012</b>	<b>Jesolo</b>
<b>8.46</b>		<b>Getto del peso 5 kg</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>24/05/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>9.07</b>		<b>Getto del peso 4 kg</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>26/02/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>10.27</b>		<b>Giavelotto 600 gr</b>	<b>PILI Enrico</b>	<b>1998</b>	<b>Cadetti</b>	<b>25/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>

## Categorie Promozionali Maschili - Ragazzi

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>8.40</b>		<b>60 piani</b>	<b>BARBINI Luca</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>14/04/2012</b>	<b>Carbonia</b>
8.64		60 piani	MARONGIU Davide	1999	Ragazzi	23/09/2012	Orani
8.96		60 piani	FANTUZZO Andrea	1999	Ragazzi	14/04/2012	Carbonia
9.75		60 piani	PIRAS Edoardo	1999	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
9.83		60 piani	MASCIA Antonio	2000	Ragazzi	26/05/2012	Oristano
10.04		60 piani	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	14/04/2012	Carbonia
10.12		60 piani	DE LORENZO Emanuele	1999	Ragazzi	16/09/2012	Oristano
10.20		60 piani	LAI Marco	2000	Ragazzi	25/03/2012	Cagliari
<b>10.65</b>		<b>60 hs - 60 cm</b>	<b>FANTUZZO Andrea</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>26/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
11.24		60 hs - 60 cm	MARONGIU Davide	1999	Ragazzi	15/06/2012	Cagliari
12.00		60 hs - 60 cm	PIRAS Edoardo	1999	Ragazzi	05/05/2012	Carbonia
12.28		60 hs - 60 cm	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	15/06/2012	Cagliari
12.37		60 hs - 60 cm	DE LORENZO Emanuele	1999	Ragazzi	15/06/2012	Cagliari
12.96		60 hs - 60 cm	MASCIA Antonio	2000	Ragazzi	28/04/2012	Cagliari
<b>03:47.640</b>		<b>1.000 metri</b>	<b>LAI Marco</b>	<b>2000</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>26/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
03:49.670		1.000 metri	MASCIA Antonio	2000	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
04:04.520		1.000 metri	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
04:05.290		1.000 metri	FANTUZZO Simone	1999	Ragazzi	28/04/2012	Cagliari
<b>1.38</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>BARBINI Luca</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>25/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
1.34		Salto in alto	FANTUZZO Andrea	1999	Ragazzi	16/09/2012	Oristano
1.20		Salto in alto	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	28/04/2012	Cagliari
1.15		Salto in alto	PIRAS Edoardo	1999	Ragazzi	05/05/2012	Carbonia
<b>4.64</b>		<b>Salto in lungo</b>	<b>BARBINI Luca</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>13/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
4.39		Salto in lungo	MARONGIU Davide	1999	Ragazzi	23/09/2012	Orani
4.33		Salto in lungo	FANTUZZO Andrea	1999	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
3.65		Salto in lungo	PIRAS Edoardo	1999	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
3.51		Salto in lungo	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	28/10/2012	Oristano
3.21		Salto in lungo	DE LORENZO Emanuele	1999	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
<b>10.99</b>		<b>Peso 2 kg</b>	<b>MARONGIU Davide</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>16/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
7.70		Peso 2 kg	FANTUZZO Andrea	1999	Ragazzi	26/02/2012	Cagliari
7.14		Peso 2 kg	LAI Marco	2000	Ragazzi	25/03/2012	Cagliari
6.40		Peso 2 kg	MASCIA Antonio	2000	Ragazzi	26/02/2012	Cagliari
5.58		Peso 2 kg	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	26/02/2012	Cagliari
<b>57.51</b>		<b>Vortex</b>	<b>BARBINI Luca</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>29/04/2012</b>	<b>Cagliari</b>
51.58		Vortex	MARONGIU Davide	1999	Ragazzi	20/10/2012	Cagliari
50.95		Vortex	FANTUZZO Simone	1999	Ragazzi	13/05/2012	Oristano
41.01		Vortex	FANTUZZO Andrea	1999	Ragazzi	20/10/2012	Cagliari
32.12		Vortex	CAREDDA Giacomo	2000	Ragazzi	23/09/2012	Orani
28.33		Vortex	MASCIA Antonio	2000	Ragazzi	20/10/2012	Cagliari
22.84		Vortex	PIRAS Edoardo	1999	Ragazzi	29/04/2012	Cagliari
<b>56.51</b>		<b>Staffetta 4x100</b>	<b>MARONGIU-FANTUZZO S.- FANTUZZO A.-BARBINI</b>		<b>Ragazzi</b>	<b>13/05/2012</b>	<b>Oristano</b>

## Categorie Promozionali Maschili - Esordienti

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>7.8</b>		<b>40 metri</b>	<b>BALLETTO Leonardo</b>	<b>2006</b>	<b>Esordienti</b>	<b>24/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
8.6		40 metri	CHESSA Leonardo	2005	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
8.8		40 metri	SASSARO Giaime	2005	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
8.8		40 metri	GUIDUCCI Giacomo	2005	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
9.17		40 metri	FLORIS Matteo	2006	Esordienti	14/04/2012	Carbonia
9.3		40 metri	MARROCU Giovanni	2005	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
9.5		40 metri	CORSO Marco	2006	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
10.5		40 metri	FIORELLI Andrea	2006	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
<b>8.25</b>		<b>50 metri</b>	<b>MANCONI Luca Francesco</b>	<b>2002</b>	<b>Esordienti</b>	<b>25/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
9.09		50 metri	COTZA Edoardo	2001	Esordienti	29/04/2012	Cagliari
9.84		50 metri	PISCHEDDA Luca	2001	Esordienti	26/02/2012	Cagliari
<b>36.9</b>		<b>200 metri</b>	<b>CADEDDU Tommaso</b>	<b>2004</b>	<b>Esordienti</b>	<b>24/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
38.1		200 metri	FIORELLI Marco	2003	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
38.7		200 metri	OLLA Davide	2003	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
39.9		200 metri	SOI Claudio	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
42.53		200 metri	LEDDA Matteo	2004	Esordienti	14/04/2012	Carbonia
43.5		200 metri	FAA Enrico	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
54.0		200 metri	BOSCU Andrea	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
<b>01:02.560</b>		<b>300 metri</b>	<b>OLLA Davide</b>	<b>2003</b>	<b>Esordienti</b>	<b>17/06/2012</b>	<b>Sanluri</b>
<b>02:24.380</b>		<b>600 metri</b>	<b>SOTGIU Tommaso</b>	<b>2001</b>	<b>Esordienti</b>	<b>15/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
02:24.840		600 metri	ODDINI CARBONI Michele	2001	Esordienti	15/06/2012	Cagliari
02:25.510		600 metri	CODIPIETRO Luca	2001	Esordienti	15/06/2012	Cagliari
02:43.110		600 metri	PISCHEDDA Luca	2001	Esordienti	26/02/2012	Cagliari
02:45.980		600 metri	TAVOLACCI Enrico	2001	Esordienti	15/06/2012	Cagliari
<b>1.21</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>CODIPIETRO Luca</b>	<b>2001</b>	<b>Esordienti</b>	<b>15/06/2012</b>	<b>Cagliari</b>
1.18		Salto in alto	ODDINI CARBONI Michele	2001	Esordienti	15/06/2012	Cagliari
0.90		Salto in alto	SOTGIU Tommaso	2001	Esordienti	15/06/2012	Cagliari
0.90		Salto in alto	TAVOLACCI Enrico	2001	Esordienti	15/06/2012	Cagliari
<b>2.28</b>		<b>Salto in lungo</b>	<b>MANCONI Luca Francesco</b>	<b>2002</b>	<b>Esordienti</b>	<b>25/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>11.94</b>		<b>Vortex</b>	<b>LEDDA Matteo</b>	<b>2004</b>	<b>Esordienti</b>	<b>24/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
8.75		Vortex	MORI UBALDINI Gabriele	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari

## Categorie Assolute Femminili (Seniores-Promesse-Juniores-Allievi)

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>12.50</b>	<b>-0.2</b>	<b>100 metri</b>	<b>PACIAROTTI Marzia</b>	<b>1992</b>	<b>Promesse</b>	<b>07/set/2012</b>	<b>Castelnovo Monti</b>
13.23	-0.3	100 metri	RACHELE Carla	1992	Promesse	20/giu/2012	Oristano
<b>14.34</b>	<b>+0.3</b>	<b>100 metri</b>	<b>PRESICCI Claudia</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>07/ott/2012</b>	<b>Carbonia</b>
14.66	-0.3	100 metri	CAMBARAU Sara	1996	Allievi	31/mar/2012	Oristano
<b>25.51</b>	<b>+1.4</b>	<b>200 metri</b>	<b>PACIAROTTI Marzia</b>	<b>1992</b>	<b>Promesse</b>	<b>29/giu/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>29.86</b>	<b>+2.6</b>	<b>200 metri</b>	<b>PRESICCI Claudia</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>15/lug/2012</b>	<b>Cagliari</b>
30.22	+0.5	200 metri	CAMBARAU Sara	1996	Allievi	29/giu/2012	Cagliari
<b>01:01.280</b>		<b>400 metri</b>	<b>ASONI Elena Valentina</b>	<b>1993</b>	<b>Juniores</b>	<b>19/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>01:03.330</b>		<b>400 metri</b>	<b>PACIAROTTI Marzia</b>	<b>1992</b>	<b>Promesse</b>	<b>08/set/2012</b>	<b>Castelnovo Monti</b>
<b>01:07.460</b>		<b>400 metri</b>	<b>MANCA Isabella</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>19/apr/2012</b>	<b>Oristano</b>
01:10.960		400 metri	PRESICCI Claudia	1996	Allievi	07/ott/2012	Carbonia
<b>01:11.540</b>		<b>400 hs - 76 cm</b>	<b>ASONI Elena Valentina</b>	<b>1993</b>	<b>Juniores</b>	<b>15/lug/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>02:26.880</b>		<b>800 metri</b>	<b>FARRIS Elsa</b>	<b>1976</b>	<b>Seniores</b>	<b>17/giu/2012</b>	<b>Sanluri</b>
<b>02:38.540</b>		<b>800 metri</b>	<b>MANCA Isabella</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>20/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>04:52.100</b>		<b>1.500 metri</b>	<b>MANCA Manuela</b>	<b>1981</b>	<b>Seniores</b>	<b>14/lug/2012</b>	<b>Cagliari</b>
05:02.820		1.500 metri	FARRIS Elsa	1976	Seniores	19/mag/2012	Oristano
<b>10:36.390</b>		<b>3.000 metri</b>	<b>FARRIS Elsa</b>	<b>1976</b>	<b>Seniores</b>	<b>01/set/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>17:51.160</b>		<b>5.000 metri</b>	<b>MANCA Manuela</b>	<b>1981</b>	<b>Seniores</b>	<b>23/giu/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>1:22:07</b>		<b>Mezza Maratona</b>	<b>FARRIS Elsa</b>	<b>1976</b>	<b>Seniores</b>	<b>21/ott/2012</b>	<b>Cremona</b>
1:25:57		Mezza Maratona	MANCA Manuela	1981	Seniores	22/apr/2012	Assemini
1:26:54		Mezza Maratona	SOGOS Paola	1966	Seniores	23/dic/2012	Olbia
1:57:33		Mezza Maratona	PRUNER Serena	1986	Seniores	25/nov/2012	Uta
<b>25:55.500</b>		<b>Marcia su pista 5.000 metri</b>	<b>PRUNER Serena</b>	<b>1986</b>	<b>Seniores</b>	<b>14/lug/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>1:37:23</b>		<b>Marcia su strada 20 km</b>	<b>PRUNER Serena</b>	<b>1986</b>	<b>Seniores</b>	<b>29/gen/2012</b>	<b>Latina</b>
<b>1.35</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>CAMBARAU Sara</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>14/apr/2012</b>	<b>Carbonia</b>
<b>1.20</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>DESSI' Nicoletta</b>	<b>1978</b>	<b>Seniores</b>	<b>23/giu/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>1.10</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>CURRELI Brenda</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>19/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
1.10		Salto in alto	ALBIANI Francesca	1989	Seniores	12/set/2012	Oristano
<b>5.59</b>	<b>+0.9</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>RACHELE Carla</b>	<b>1992</b>	<b>Promesse</b>	<b>01/mag/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>11.27</b>	<b>+0.0</b>	<b>Salto triplo</b>	<b>RACHELE Carla</b>	<b>1992</b>	<b>Promesse</b>	<b>10/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>10.08</b>		<b>Peso 4 kg</b>	<b>BOBROVNIKOVA Vladlena</b>	<b>1987</b>	<b>Seniores</b>	<b>17/giu/2012</b>	<b>Sassari</b>
<b>8.84</b>		<b>Peso 4 kg</b>	<b>TUMATIS Maria Francesca</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>12/set/2012</b>	<b>Oristano</b>
7.95		Peso 4 kg	DEIANA Laura	1987	Seniores	19/lug/2012	Oristano
<b>5.87</b>		<b>Peso 3 kg</b>	<b>CAMBARAU Sara</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>12/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>19.27</b>		<b>Disco 1 kg</b>	<b>DESSI' Nicoletta</b>	<b>1978</b>	<b>Seniores</b>	<b>20/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
42.46		Martello 4 kg	TUMATIS Maria Francesca	1991	Promesse	15/giu/2012	Misano Adriatico
23.80		Martello 4 kg	DEIANA Laura	1987	Seniores	15/lug/2012	Cagliari
24.18		Giavellotto 600 gr	DEIANA Laura	1987	Seniores	12/set/2012	Oristano
21.37		Giavellotto 600 gr	DESSI' Nicoletta	1978	Seniores	20/mag/2012	Oristano
11.14		Giavellotto 600 gr	TUMATIS Maria Francesca	1991	Promesse	03/giu/2012	Cagliari
51.36		Staffetta 4x100	RACHELE PF,PIRODDI SF,MACCIOTTA PF,PACIAROTTI PF		Seniores	23/giu/2012	Cagliari
04:19.520		Staffetta 4x400	PIRODDI SF,ASONI JF,MANCA AF,PRESICCI AF		Seniores	29/giu/2012	Cagliari

*Categorie Master Femminili (Master 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90-95)*

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
15.71	+0.4	100 metri	SARIGU Barbara	1975	Master 35	30/06/2012	Oristano
34.12	-2.6	200 metri	CAREDDA Claudia	1969	Master 40	01/07/2012	Oristano
01:27.320		400 metri	FIGUS Bianca Maria	1969	Master 40	30/06/2012	Oristano
17.24	-1.7	100 hs - 84 cm	MURRONI Claudia	1974	Master 35	19/05/2012	Oristano
02:53.720		800 metri	CAREDDA Claudia	1969	Master 40	01/07/2012	Oristano
06:35.850		1.500 metri	PIREDDA Alessandra	1958	Master 50	30/06/2012	Oristano
15:26.050		3.000 metri	SARIGU Barbara	1975	Master 35	01/07/2012	Oristano
1:45:18		Mezza Maratona	PINTUS Roberta	1975	Master 35	06/05/2012	Cagliari
1:48:33		Mezza Maratona	MORO Federica	1970	Master 40	29/04/2012	Domus De Maria
1:54:15		Mezza Maratona	SERRA Camilla	1974	Master 35	22/01/2012	Pula
1:58:48		Mezza Maratona	PIREDDA Alessandra	1958	Master 50	06/05/2012	Cagliari
2:07:08		Mezza Maratona	FIGUS Bianca Maria	1969	Master 40	25/11/2012	Uta
2:17:13		Mezza Maratona	SIONIS Carla	1972	Master 40	04/11/2012	Cagliari
2:22:09		Mezza Maratona	GHIANI Claudia	1963	Master 45	04/11/2012	Cagliari
2:26:16		Mezza Maratona	USAI Vanessa	1974	Master 35	22/07/2012	Aritzo
1.08		Salto in alto	MIGLIORELLI Adriana	1968	Master 40	01/07/2012	Oristano
2.85	+2.2	Salto in lungo	MIGLIORELLI Adriana	1968	Master 40	30/06/2012	Oristano
7.14		Peso 4 kg	GAROFALO Cristiana	1968	Master 40	30/06/2012	Oristano
25.62		Disco 1 kg	GAROFALO Cristiana	1968	Master 40	23/06/2012	Cagliari
24.30		Disco 1 kg	TAKACS Andrea Eva	1976	Master 35	20/05/2012	Oristano
15.72		Disco 1 kg	MEDDA Patrizia	1959	Master 50	01/07/2012	Oristano
16.32		Martello 4 kg	GAROFALO Cristiana	1968	Master 40	30/06/2012	Oristano
30.85		Giavellotto 600 gr	TAKACS Andrea Eva	1976	Master 35	20/05/2012	Oristano
13.85		Giavellotto 500 gr	MEDDA Patrizia	1959	Master 50	01/07/2012	Oristano
01:07.130		Staffetta 4x100	SARIGU MF35,FIGUS MF40,CAREDDA		Master 40	30/06/2012	Oristano

## Categorie Promozionali Femminili - Cadette

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>10.35</b>	<b>+0.3</b>	<b>80 piani</b>	<b>PIGA Alessia</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>27/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
10.3		80 piani	PACIAROTTI Francesca	1997	Cadette	03/mar/2012	Oristano
10.72		80 piani	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	15/giu/2012	Cagliari
10.98	+0.3	80 piani	ARGIOLAS FALZOI Benedetta	1997	Cadette	27/mag/2012	Oristano
11.44		80 piani	PAGLIA Elisa	1998	Cadette	28/ott/2012	Oristano
11.58	+2.8	80 piani	VERDECCHIA Francesca	1998	Cadette	14/apr/2012	Carbonia
12.51		80 piani	BRAU Margherita	1998	Cadette	15/giu/2012	Cagliari
12.53	+0.6	80 piani	CADINU Elisa	1998	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
<b>13.87</b>	<b>-0.3</b>	<b>100 metri</b>	<b>ARGIOLAS FALZOI Benedetta</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>31/mar/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>30.12</b>	<b>-0.6</b>	<b>200 metri</b>	<b>ARGIOLAS FALZOI Benedetta</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>18/mar/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>43.72</b>		<b>300 metri</b>	<b>PACIAROTTI Francesca</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>05/ott/2012</b>	<b>Jesolo</b>
46.23		300 metri	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	02/giu/2012	Chiari
47.16		300 metri	ARGIOLAS FALZOI Benedetta	1997	Cadette	28/apr/2012	Cagliari
49.30		300 metri	BRAU Margherita	1998	Cadette	28/apr/2012	Cagliari
51.29		300 metri	PAGLIA Elisa	1998	Cadette	15/set/2012	Oristano
<b>01:02.670</b>		<b>400 metri</b>	<b>PACIAROTTI Francesca</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>18/mar/2012</b>	<b>Cagliari</b>
01:11.560		400 metri	BRAU Margherita	1998	Cadette	18/mar/2012	Cagliari
<b>13.58</b>	<b>+0.4</b>	<b>80 hs - 76 cm</b>	<b>ARGIOLAS Elisa</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>12/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>49.03</b>		<b>300 hs - 76 cm</b>	<b>ARGIOLAS Elisa</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>27/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
53.71		300 hs - 76 cm	ISAIA Matilde	1997	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
<b>03:21.160</b>		<b>1.000 metri</b>	<b>BRAU Margherita</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>27/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>07:29.130</b>		<b>2.000 metri</b>	<b>BRAU Margherita</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>02/giu/2012</b>	<b>Chiari</b>
<b>1.35</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>SPINAS Elena</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>28/ott/2012</b>	<b>Oristano</b>
1.25		Salto in alto	CADINU Elisa	1998	Cadette	25/mar/2012	Cagliari
1.20		Salto in alto	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	25/mar/2012	Cagliari
1.15		Salto in alto	MAMELI Rafaela Amanda	1997	Cadette	25/mar/2012	Cagliari
<b>4.99</b>	<b>+3.0</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>PIGA Alessia</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>17/giu/2012</b>	<b>Sanluri</b>
4.41	+3.2	Salto in lungo	PACIAROTTI Francesca	1997	Cadette	28/apr/2012	Cagliari
4.39	+2.0	Salto in lungo	MAMELI Rafaela Amanda	1997	Cadette	12/mag/2012	Oristano
4.16	+0.1	Salto in lungo	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
4.12	+0.7	Salto in lungo	SPINAS Elena	1998	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
4.09	+2.4	Salto in lungo	CADINU Elisa	1998	Cadette	12/mag/2012	Oristano
3.91	+0.4	Salto in lungo	ISAIA Matilde	1997	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
3.73	+0.2	Salto in lungo	ARGIOLAS FALZOI Benedetta	1997	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
3.60	+1.0	Salto in lungo	BRAU Margherita	1998	Cadette	26/feb/2012	Cagliari
<b>8.93</b>	<b>+0.3</b>	<b>Salto triplo</b>	<b>CADINU Elisa</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>27/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
8.41	+0.1	Salto triplo	SPINAS Elena	1998	Cadette	27/mag/2012	Oristano
<b>7.11</b>		<b>Peso 3 kg</b>	<b>SPINAS Elena</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>26/feb/2012</b>	<b>Cagliari</b>

<b>Prestazione</b>	<b>Vento</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
6.39		Peso 3 kg	PIGA Alessia	1998	Cadette	27/mag/2012	Oristano
5.95		Peso 3 kg	PACIAROTTI Francesca	1997	Cadette	27/mag/2012	Oristano
4.94		Peso 3 kg	ARGIOLAS FALZOI Benedetta	1997	Cadette	27/mag/2012	Oristano
<b>13.30</b>		<b>Disco 1 kg</b>	<b>SCHIRRU Erica</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>12/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
<b>19.42</b>		<b>Martello 3 kg</b>	<b>SCHIRRU Erica</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>22/giu/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>20.72</b>		<b>Giavellotto 400 gr</b>	<b>SPINAS Elena</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>12/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>
15.56		Giavellotto 400 gr	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	15/giu/2012	Cagliari
14.00		Giavellotto 400 gr	MAMELI Rafaela Amanda	1997	Cadette	25/mar/2012	Cagliari
11.75		Giavellotto 400 gr	CADINU Elisa	1998	Cadette	25/mar/2012	Cagliari
11.50		Giavellotto 400 gr	SCHIRRU Erica	1997	Cadette	12/mag/2012	Oristano
10.89		Giavellotto 400 gr	BRAU Margherita	1998	Cadette	15/giu/2012	Cagliari
9.45		Giavellotto 400 gr	ARGIOLAS FALZOI Benedetta	1997	Cadette	15/giu/2012	Cagliari
<b>51.96</b>		<b>Staffetta 4x100</b>	<b>Argiolas Falzoi,Piga,Argiolas,Paciaro tti</b>		<b>Cadette</b>	<b>27/mag/2012</b>	<b>Oristano</b>



## Categorie Promozionali Femminili - Ragazze

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>8.62</b>		<b>60 piani</b>	<b>CASADIO Costanza</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>13/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
8.74		60 piani	PINNA Gioia	1999	Ragazze	13/05/2012	Oristano
8.8		60 piani	SCHIRRU Marica	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari
8.8		60 piani	PILI Roberta	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari
9.19		60 piani	OLLA Valentina	1999	Ragazze	13/05/2012	Oristano
9.28		60 piani	DEIDDA Rossella	1999	Ragazze	28/10/2012	Oristano
9.32		60 piani	PIVA Carlotta	2000	Ragazze	13/05/2012	Oristano
9.50		60 piani	TODDE Alice	1999	Ragazze	14/04/2012	Carbonia
9.70		60 piani	MAXIA Marta	2000	Ragazze	22/06/2012	Cagliari
9.73		60 piani	MUSA Rosa Massima	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
9.86		60 piani	ABIS Arianna	1999	Ragazze	13/05/2012	Oristano
10.34		60 piani	FENU Martina	2000	Ragazze	07/09/2012	Castelnovo Monti
10.55		60 piani	ZONCA Chiara	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
10.70		60 piani	MARGELLI Laura	2000	Ragazze	14/04/2012	Carbonia
<b>11.38</b>	<b>+0.0</b>	<b>80 piani</b>	<b>CASADIO Costanza</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>29/05/2012</b>	<b>Roma</b>
<b>10.70</b>		<b>60 hs - 60 cm</b>	<b>PINNA Gioia</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>26/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
11.32		60 hs - 60 cm	CASADIO Costanza	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
11.95		60 hs - 60 cm	SCHIRRU Marica	1999	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
11.96		60 hs - 60 cm	TODDE Alice	1999	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
12.18		60 hs - 60 cm	DEIDDA Rossella	1999	Ragazze	28/04/2012	Cagliari
12.72		60 hs - 60 cm	MUSA Rosa Massima	1999	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
13.26		60 hs - 60 cm	MAXIA Marta	2000	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
<b>03:39.880</b>		<b>1.000 metri</b>	<b>FENU Martina</b>	<b>2000</b>	<b>Ragazze</b>	<b>23/09/2012</b>	<b>Orani</b>
04:05.600		1.000 metri	LAI Elena	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
<b>1.34</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>PINNA Gioia</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>16/09/2012</b>	<b>Oristano</b>
1.15		Salto in alto	DEIDDA Rossella	1999	Ragazze	05/05/2012	Carbonia
1.00		Salto in alto	MUSA Rosa Massima	1999	Ragazze	25/03/2012	Cagliari
<b>4.08</b>		<b>Salto in lungo</b>	<b>CASADIO Costanza</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>13/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
4.01		Salto in lungo	PINNA Gioia	1999	Ragazze	13/05/2012	Oristano
3.54		Salto in lungo	MAXIA Marta	2000	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
3.39		Salto in lungo	SCHIRRU Marica	1999	Ragazze	23/09/2012	Orani
2.49		Salto in lungo	MUSA Rosa Massima	1999	Ragazze	28/04/2012	Cagliari
<b>7.05</b>		<b>Peso 2 kg</b>	<b>LAI Elena</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>26/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
6.86		Peso 2 kg	PINNA Gioia	1999	Ragazze	26/02/2012	Cagliari
6.40		Peso 2 kg	OLLA Valentina	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
6.02		Peso 2 kg	TODDE Alice	1999	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
5.43		Peso 2 kg	MAXIA Marta	2000	Ragazze	25/03/2012	Cagliari
5.02		Peso 2 kg	ZONCA Chiara	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
4.71		Peso 2 kg	SCHIRRU Marica	1999	Ragazze	26/05/2012	Oristano
4.19		Peso 2 kg	MUSA Rosa Massima	1999	Ragazze	15/06/2012	Cagliari
<b>30.32</b>		<b>Vortex</b>	<b>OLLA Valentina</b>	<b>1999</b>	<b>Ragazze</b>	<b>13/05/2012</b>	<b>Oristano</b>
29.31		Vortex	PINNA Gioia	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari
23.95		Vortex	DEIDDA Rossella	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari

<b>Prestazione</b>	<b>Vento</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
23.25		Vortex	SCHIRRU Marica	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari
21.68		Vortex	CASADIO Costanza	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari
21.02		Vortex	ZONCA Chiara	1999	Ragazze	13/05/2012	Oristano
20.75		Vortex	PILI Roberta	1999	Ragazze	20/10/2012	Cagliari
17.90		Vortex	MARGELLI Laura	2000	Ragazze	14/04/2012	Carbonia
16.72		Vortex	TODDE Alice	1999	Ragazze	14/04/2012	Carbonia
<b>55.84</b>		<b>Staffetta 4x100</b>	<b>CASADIO RF,PINNA RF,PILI RF,SCHIRRU RF</b>		<b>Ragazze</b>	<b>28/10/2012</b>	<b>Oristano</b>

## Categorie Promozionali Femminili - Esordienti

Prestazione	Vento	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>8.0</b>		<b>40 piani</b>	<b>HERON Sara</b>	<b>2005</b>	<b>Esordienti</b>	<b>24/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
9.56		40 piani	MARONGIU Chiara	2006	Esordienti	14/04/2012	Carbonia
<b>9.00</b>		<b>50 piani</b>	<b>OLLA Valentina</b>	<b>2001</b>	<b>Esordienti</b>	<b>25/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
9.08		50 piani	MELIS Sara	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
9.45		50 piani	SPANU Anna	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
9.46		50 piani	CAMBARAU Letizia	2002	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
9.3		50 piani	ALBERTI Carlotta	2001	Esordienti	20/10/2012	Cagliari
9.59		50 piani	MINUTOLI Carlotta	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
9.60		50 piani	CABRAS Sara	2002	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
10.01		50 piani	PISANO Matilde	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
10.16		50 piani	GODEL Giulia	2001	Esordienti	26/02/2012	Cagliari
<b>37.3</b>		<b>200 metri</b>	<b>CASCIU Margherita</b>	<b>2003</b>	<b>Esordienti</b>	<b>24/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
38.94		200 metri	BARBINI Chiara	2003	Esordienti	14/04/2012	Carbonia
44.4		200 metri	OLLA Benedetta	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
<b>7.98</b>		<b>40 hs</b>	<b>LAI Gaia</b>	<b>2001</b>	<b>Esordienti</b>	<b>10/11/2012</b>	<b>Cagliari</b>
<b>02:24.650</b>		<b>600 metri</b>	<b>LAI Gaia</b>	<b>2001</b>	<b>Esordienti</b>	<b>14/04/2012</b>	<b>Carbonia</b>
02:29.620		600 metri	MELIS Sara	2001	Esordienti	26/02/2012	Cagliari
02:52.530		600 metri	GODEL Giulia	2001	Esordienti	26/02/2012	Cagliari
02:55.080		600 metri	MARONGIU Elena	2002	Esordienti	14/04/2012	Carbonia
<b>0.90</b>		<b>Salto in alto</b>	<b>CAMBARAU Letizia</b>	<b>2002</b>	<b>Esordienti</b>	<b>29/04/2012</b>	<b>Cagliari</b>
0.90		Salto in alto	GODEL Giulia	2001	Esordienti	29/04/2012	Cagliari
0.90		Salto in alto	LAI Gaia	2001	Esordienti	20/10/2012	Cagliari
0.90		Salto in alto	ALBERTI Carlotta	2001	Esordienti	20/10/2012	Cagliari
<b>2.88</b>		<b>Salto in lungo</b>	<b>OLLA Valentina</b>	<b>2001</b>	<b>Esordienti</b>	<b>25/03/2012</b>	<b>Cagliari</b>
2.87		Salto in lungo	LAI Gaia	2001	Esordienti	10/11/2012	Cagliari
2.82		Salto in lungo	SPANU Anna	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
2.59		Salto in lungo	MELIS Laura	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
2.54		Salto in lungo	MELIS Sara	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
2.45		Salto in lungo	GODEL Giulia	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
2.40		Salto in lungo	MINUTOLI Carlotta	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
2.38		Salto in lungo	CAMBARAU Letizia	2002	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
1.96		Salto in lungo	PISANO Matilde	2001	Esordienti	25/03/2012	Cagliari
1.89		Salto in lungo	SANDOLI Emma	2004	Esordienti	24/03/2012	Cagliari
<b>23.02</b>		<b>Vortex</b>	<b>BARBINI Chiara</b>	<b>2003</b>	<b>Esordienti</b>	<b>14/04/2012</b>	<b>Carbonia</b>
10.09		Vortex	CASCIU Margherita	2003	Esordienti	14/04/2012	Carbonia
<b>38.36</b>		<b>Staffetta 4x50</b>	<b>MARONGIU EF,GODEL EF,ALBERTI EF,CAMBARAU EF</b>		<b>Esordienti</b>	<b>29/04/2012</b>	<b>Cagliari</b>

## Attività Agonistica Indoor 2012

### Categorie Assolute Maschili (Seniores-Promesse-Juniores-Allievi)

Prestazione	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>6.94</b>	<b>60 piani</b>	<b>FADDA Carlo</b>	<b>1987</b>	<b>Seniores</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>
7.04	60 piani	MONTESU Michele	1988	Seniores	12/02/2012	Iglesias
<b>7.10</b>	<b>60 piani</b>	<b>TAMPONI Giovanni alessandro</b>	<b>1991</b>	<b>Promesse</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>
7.31	60 piani	RUGGIU Gavino emanuele	1981	Seniores	22/01/2012	Iglesias
7.34	60 piani	CARDU Marco	1990	Promesse	12/02/2012	Iglesias
<b>7.55</b>	<b>60 piani</b>	<b>FENU Salvatore</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>
<b>7.69</b>	<b>60 piani</b>	<b>DEL GIUDICE Roberto</b>	<b>1995</b>	<b>Allievi</b>	<b>05/02/2012</b>	<b>Iglesias</b>
7.73	60 piani	NIEDDU Marco giovanni	1985	Seniores	12/02/2012	Iglesias
7.76	60 piani	ALIAS Marco	1994	Juniores	05/02/2012	Iglesias
7.92	60 piani	SECCHI Simone	1988	Seniores	05/02/2012	Iglesias
8.07	60 piani	ADANDEDJAN Alessandro	1996	Allievi	12/02/2012	Iglesias
8.18	60 piani	ARGHITTU Andrea antonio	1995	Allievi	05/02/2012	Iglesias
8.20	60 piani	PIREDDA Jose	1995	Allievi	05/02/2012	Iglesias
8.21	60 piani	COIS Davide	1994	Juniores	12/02/2012	Iglesias
8.38	60 piani	MAGNO Mattia	1996	Allievi	05/02/2012	Iglesias
8.38	60 piani	PILI Edoardo	1994	Juniores	12/02/2012	Iglesias
8.46	60 piani	LOI Gabriele	1996	Allievi	12/02/2012	Iglesias
<b>8.76</b>	<b>60 hs - 106 cm</b>	<b>ASCEDU Ivano</b>	<b>1982</b>	<b>Seniores</b>	<b>05/02/2012</b>	<b>Iglesias</b>
<b>4.52</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>MAGNO Mattia</b>	<b>1996</b>	<b>Allievi</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>

### *Categorie Master Maschili (Master 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90-95)*

<b>Prestazione</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
10.72	60 piani	MELIS Davide	1977	Master 35	12/02/2012	Iglesias
11.18	60 hs - 100 cm	MANCA Daniele	1966	Master 45	09/03/2012	Ancona
03:34.830	1.000 metri	MANCA Daniele	1966	Master 45	09/03/2012	Ancona
4.66	Salto in lungo	MANCA Daniele	1966	Master 45	09/03/2012	Ancona
3.95	Salto in lungo	MELIS Davide	1977	Master 35	22/01/2012	Iglesias
7.60	Peso 7.260 kg	MANCA Daniele	1966	Master 45	09/03/2012	Ancona
2323	Pentathlon	MANCA Daniele	1966	Master 45	09/03/2012	Ancona

### *Categorie Promozionali Maschili - Cadetti*

<b>Prestazione</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
<b>7.77</b>	<b>60 piani</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>05/02/2012</b>	<b>Iglesias</b>
8.22	60 piani	MARCI Luca	1998	Cadetti	22/01/2012	Iglesias
9.24	60 piani	PILI Enrico	1998	Cadetti	05/02/2012	Iglesias
<b>3.77</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>PILI Enrico</b>	<b>1998</b>	<b>Cadetti</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>
<b>13.20</b>	<b>Salto triplo</b>	<b>CAREDDA Paolo</b>	<b>1997</b>	<b>Cadetti</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>

### *Categorie Assolute Femminili (Seniores-Promesse-Juniores-Allievi)*

<b>Prestazione</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Data</b>	<b>Città</b>
<b>8.01</b>	<b>60 piani</b>	<b>PACIAROTTI Marzia</b>	<b>1992</b>	<b>Promesse</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>
9.34	60 piani	CAMBARAU Sara	1996	Allievi	05/02/2012	Iglesias
9.56	60 piani	PRESICCI Claudia	1996	Allievi	05/02/2012	Iglesias
9.71	60 piani	CURRELI Brenda	1994	Juniores	12/02/2012	Iglesias
<b>3.94</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>CURRELI Brenda</b>	<b>1994</b>	<b>Juniores</b>	<b>12/02/2012</b>	<b>Iglesias</b>
<b>13:29.230</b>	<b>Marcia su pista 3.000 metri</b>	<b>PRUNER Serena</b>	<b>1986</b>	<b>Seniores</b>	<b>25/02/2012</b>	<b>Ancona</b>

## Categorie Promozionali Femminili - Cadetti

Prestazione	Disciplina	Atleta	Anno	Categoria	Data	Città
<b>8.44</b>	<b>60 piani</b>	<b>PACIAROTTI Francesca</b>	<b>1997</b>	<b>Cadette</b>	<b>22/01/2012</b>	<b>Iglesias</b>
8.46	60 piani	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	22/01/2012	Iglesias
9.01	60 piani	ARGIOLAS FALZOI Benedetta	1997	Cadette	05/02/2012	Iglesias
9.64	60 piani	BRAU Margherita	1998	Cadette	05/02/2012	Iglesias
<b>11.29</b>	<b>60 hs - 76 cm</b>	<b>ARGIOLAS Elisa</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>05/02/2012</b>	<b>Iglesias</b>
<b>4.82</b>	<b>Salto in lungo</b>	<b>PIGA Alessia</b>	<b>1998</b>	<b>Cadette</b>	<b>12/02/2012</b>	<b>Iglesias</b>
4.34	Salto in lungo	MAMELI Rafaela amanda	1997	Cadette	05/02/2012	Iglesias
4.28	Salto in lungo	ARGIOLAS Elisa	1998	Cadette	12/02/2012	Iglesias
3.68	Salto in lungo	SPINAS Elena	1998	Cadette	22/01/2012	Iglesias
3.38	Salto in lungo	CADINU Elisa	1998	Cadette	22/01/2012	Iglesias