

## **CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

**ATLETICA – HOCKEY DAL 18 SETTEMBRE 2017 AL 15 GIUGNO 2018**

**GINNASTICA ARTISTICA DAL 2 OTTOBRE 2017 AL 15 GIUGNO 2018**

### **INFORMAZIONI COMUNI A TUTTI I CORSI:**

#### **DOCUMENTI DA ALLEGARE : N. 1 foto formato tessera**

**Certificato medico per attività non agonistica obbligatorio anche per le lezioni di prova. Si avrà la possibilità di fare una lezione di prova che avrà un costo di euro 5,00 e, in caso di iscrizione, sarà detratta dalla quota di frequenza del mese in cui è stata effettuata la prova.**

#### **ATLETICA LEGGERA**

**Quota di iscrizione: € 60,00 1° bambino € 40,00 2° bambino e seguenti (la quota di iscrizione comprende tesseramento Fidal e assicurazione).**

**Quota frequenza mensile: Corso trisettimanale: € 45,00 Corso bisettimanale: € 40,00**

N.B. La quota di frequenza del mese di giugno (ultimo mese del corso) dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione

#### **ORARI E FREQUENZA CORSI:**

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 16.45-17.45 anni di nascita: 2010-2011 dai 6 ai 7 anni

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 16.45-17.45 anni di nascita: 2008-2009 dai 8 ai 9 anni

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 17.30-18.30 anni di nascita: 2006-2007 dai 10 ai 11 anni

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 17.30-18.30 anni di nascita: 2004-2005 dai 12 ai 13 anni

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 17.30-18.30 PRE-AGONISTICA 2001-2002-2003 dai 14 ai 16 anni

**OMAGGIO: Potrai scegliere un giorno tra Martedì e il Giovedì (da indicare all'atto dell'iscrizione) per frequentare il corso di HOCKEY**

#### **GINNASTICA ARTISTICA**

**Quota d'iscrizione € 60,00 1° bambino € 40,00 2° bambino e seguenti (la quota di iscrizione comprende tessera Fgi e assicurazione).**

**Quota frequenza mensile: Corso trisettimanale: € 45,00 Corso bisettimanale: € 40,00**

N.B. La quota di frequenza del mese di giugno (ultimo mese del corso) dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione.

#### **ORARI E FREQUENZA CORSI:**

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 16.00-17.30 anni di nascita: dai 11 ai 17 anni M/F solo trisettimanale ( **Quota per corso avanzato € 55,00**)

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 17.30-18.30 anni di nascita: dai 6 ai 10 anni F **solo trisettimanale**

Cagliari Tel. (070) 30 83 70

Dona il tuo 5 x 1000 Codice Fiscale 80001830928 e-mail [sg\\_amsicora@fiscali.it](mailto:sg_amsicora@fiscali.it)

Modalità di pagamento: Contanti, Carta di Credito/Bancomat, bonifico bancario IT06S010050480000000003755

ORARIO SEGRETERIA, DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 16,30 ALLE ORE 19,00

Per il pagamento in un'unica soluzione verrà applicato lo sconto del 10%

Martedì - Giovedì ore 16.30-17.30 anni di nascita: dai 4 ai 5 anni M/F

Martedì - Giovedì ore 17.30-18.30 anni di nascita: dai 6 ai 13 anni M/F

### **“GYMNASTIC WORKOUT” POTENZIAMENTO E PREPARAZIONE ATLETICA- GINNASTICA ARTISTICA M/F**

**Quota d'iscrizione € 40,00 Quota frequenza mensile € 50,00**

ORARI E FREQUENZA CORSI:

Lunedì – Mercoledì - Venerdì ore 14.30-16.00

### **HOCKEY SU PRATO:**

**Quota di iscrizione: € 60,00 1° bambino, € 40,00 2° e seguenti (la quota di iscrizione comprende starter kit (bastone, paradenti, parastinchi, pallina, tessera FIH e assicurazione)**

**Per chi già è in possesso dello starter kit la quota di iscrizione è €50**

**Quota frequenza mensile € 40,00**

N.B. La quota di frequenza del mese di giugno (ultimo mese del corso) dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione

**Le lezioni di prova potranno essere di un numero massimo di 4**

ORARI E FREQUENZA CORSI:

Martedì - Giovedì ore 16.45-18.00 anni di nascita: 2006 – 2011

**OMAGGIO: Potrai scegliere un giorno tra lunedì-mercoledì-venerdì (da indicare all'atto dell'iscrizione) per frequentare il corso di ATLETICA.**

### **GINNASTICA ACROBATICA**

**Quota d'iscrizione € 40,00 Quota frequenza mensile € 45,00**

ORARI E FREQUENZA CORSI:

Lunedì – Mercoledì – Giovedì ore 21.15-22.30 anni di nascita: dai 18 anni in su.

Cagliari Tel. (070) 30 83 70

Dona il tuo 5 x 1000 Codice Fiscale 80001830928 e-mail [sg\\_amsicora@iscali.it](mailto:sg_amsicora@iscali.it)

Modalità di pagamento: Contanti, Carta di Credito/Bancomat, bonifico bancario IT06S010050480000000003755

ORARIO SEGRETERIA, DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 16,30 ALLE ORE 19,00

Per il pagamento in un'unica soluzione verrà applicato lo sconto del 10%